



## テュートリアル課題 私はどうなんだろう

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	テュートリアル課題
巻	2015
号	S5
発行年	2015-04-10
URL	<a href="http://doi.org/10.20780/00032569">http://doi.org/10.20780/00032569</a>

2015年度 Segment. 5

課 題 No.2

課題名：私はどうなんだろう

課題作成者： 第三内科学  
第三内科学  
第二内科学  
生化学

尾形真規子  
佐倉 宏  
磯崎 収  
越野 一朗



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

Yさんは22歳の女子医大の学生。大学生になって上京した20歳の弟O君と一緒に住んでいます。高校生までは運動部で頑張っていたO君ですが、コンビニでバイトをはじめてから最近急に太ったのが心配です。バイトは夜勤が多く、授業の無い日は昼間から寝ています。料理は不得意なYさんは学生食堂で食べていますが、O君は外食ばかりです。

O君は健康診断の結果をYさんに見せました。身長 168cm 体重80kg、腹囲88cm、血圧120/78 mmHg、食後血糖 175 mg/dl、HbA1c 4.9% (NGSP値)、尿糖 (+-)。YさんはO君にやせるように指導しました。最近になってO君は急にやせてきて、Yさんは指導したとおりダイエットをしているものとばかり思っていました。

シート2

2-3日微熱、咳、咽頭痛があり、家で寝ていたO君ですが、のどが渇き、サイダーなどを飲んでいました。そのせいかみぞおちも痛くなってきました。Yさんは冷蔵庫のサイダーが5本も無くなっているのに気づき、注意しようとO君の部屋に行ったところ、O君がぐったりしていました。YさんはO君を救急車で病院に搬送しました。

シート3

0君は点滴治療で翌朝には意識が戻りました。Yさんは駆けつけたご両親と医師の説明を聞きました。血糖だけではなく、いろいろな検査結果をみながら治療しているのだと分かってYさんは驚きました。

入院4日目にインスリン注射を自分で初めて打つてみた後、0君はこっそり売店に行こうと抜け出しました。「食事を気をつけていれば通院しないで良いかなあ。」と考えながら歩いているうちに冷や汗がでて、手が震えて頭がぼおっとしてきました。ちょうど病棟の看護師さんが通りかかって飴をくれました。退院前日に検査をしました。

シート4

Yさんはお母さんから「おばあちゃんも糖尿病で注射していたの。私も妊娠したときは血糖が高くなって心配したのだけど、出産後は正常になったのよ。」と言われました。Yさんは心配になって、実習で行った自分のブドウ糖負荷検査結果を見直しました。「私は太っていないからだいじょうぶかしら？」